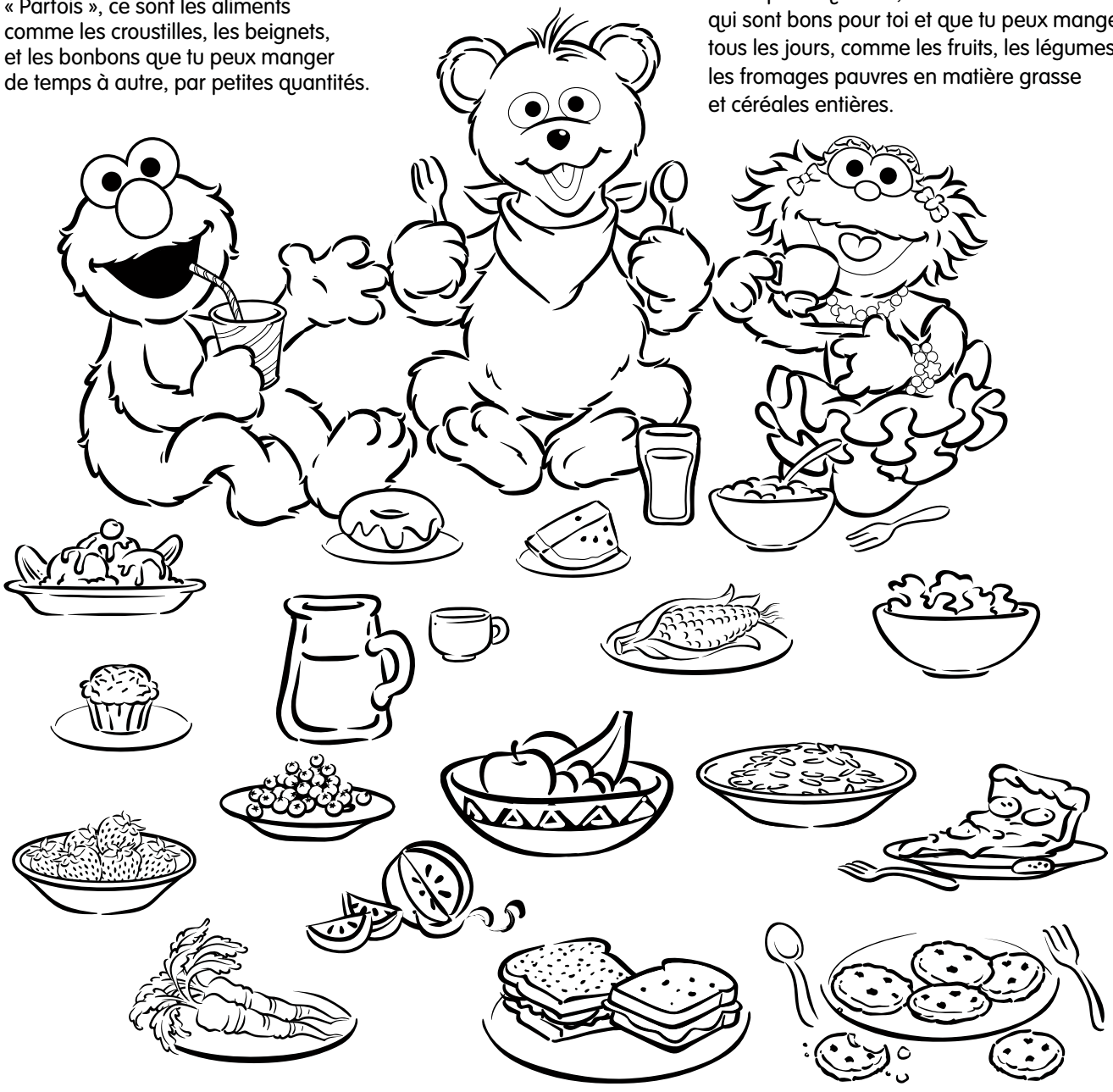
Les aliments à manger parfois/n'importe quand

Regarde les aliments ci-dessous. Lesquels peux-tu manger « parfois » et lesquels peux-tu manger « n'importe quand » ?

« Parfois », ce sont les aliments comme les croustilles, les beignets, et les bonbons que tu peux manger de temps à autre, par petites quantités.

« N'importe quand », ce sont les aliments qui sont bons pour toi et que tu peux manger tous les jours, comme les fruits, les légumes, les fromages pauvres en matière grasse et céréales entières.



™ / MC and © 2020 Sesame Workshop. Sesame Street MD et tous personnages, marques de commerce et éléments de conception connexes sont détenus et distribués sous licence par Sesame Workshop. Tous droits réservés.