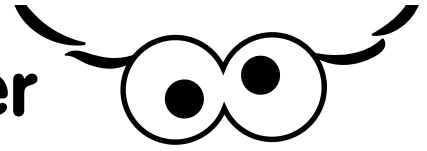


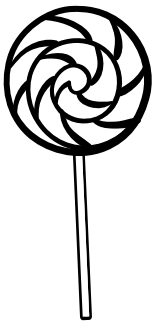
# Cartes d'aliments à manger parfois/n'importe quand



« Parfois », ce sont les aliments que tu peux manger de temps à autre.  
« N'importe quand », ce sont les aliments qui sont bons pour toi et que tu peux manger tous les jours !

Colorie les images ci-dessous. Adulte : Aidez votre enfant en découpant les cartes le long des lignes pointillées. Mélange les cartes et répartis-les de façon à ce que chacun ait quatre cartes. Le jeu consiste à montrer une carte à tour de rôle et à dire si elle représente un aliment que tu peux manger « parfois » ou « n'importe quand ». Fais des piles séparées pour chaque catégorie.

Adulte : Découpez le long de la ligne pointillée.



bonbon



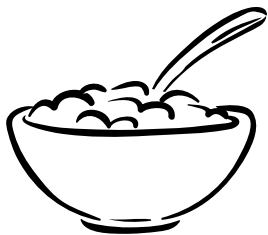
croustilles



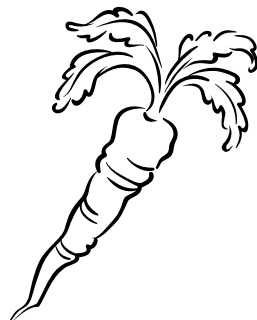
petit gâteau



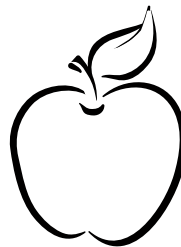
beignet



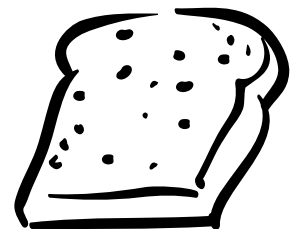
gruau



carotte



pomme



pain de blé  
entier

